

Правила поведения при задымлении, смоге

Аномально жаркая погода и смена направления ветра в пожароопасный период приводят к неожиданным задымлениям на территории населенных пунктов.

Чтобы сезон лесных пожаров прошёл с минимальным ущербом для здоровья, Главное управление МЧС России по Владимирской области рекомендует гражданам соблюдать следующие правила поведения при смоге:

- по возможности вывезти из задымлённой территории детей, пожилых людей и граждан, страдающих хроническими заболеваниями сердца и дыхательных путей;
- избегать длительного пребывания на улице детей и беременных женщин;
- окна квартиры или офиса держать закрытыми в ночные и утренние часы (**утром особенно велика концентрация вредных веществ в воздухе**);
- открытые окна или форточки обязательно завешивать мокрой марлей или любым другим тонким полотном;
- по возможности не пользоваться общественным и личным транспортом;
- сократить физическую активность;
- при отсутствии аллергии следует пить поливитамины против отравления продуктами горения;
- при сильной задымлённости необходимо применять средства индивидуальной защиты (респираторы, марлевые и медицинские маски). Для более надёжной защиты от вредных частиц, содержащихся в дыме, маски и повязки рекомендуется периодически смачивать в воде;
- людям, страдающим хроническими заболеваниями, заболеваниями сердца и дыхательных путей не следует сокращать дозировку лекарственных препаратов, при ухудшении самочувствия незамедлительно обратиться к врачу;
- людям с повышенным давлением крайне необходимо измерять его не менее 2-х раз в день; в экстренных случаях обратиться за помощью к медикам;
- необходимо всячески повышать влажность в квартире (пользоваться бытовыми увлажнителями и очистителями воздуха, кондиционерами, чаще делать влажную уборку, перед вентиляторами ставить воду, лёд);
- при сильной задымлённости воздуха следует носить лёгкую одежду из натуральных тканей, чаще принимать прохладный душ, систематически полоскать горло и промывать нос;
- рекомендуется воздержаться от курения, распития алкогольных напитков;
- в качестве профилактики возникновения последствий влияния смога на дыхательные пути, полезно посещать бассейн, делать дыхательную гимнастику;
- при сильном недомогании, бессоннице, возникновении кашля во время смога, необходимо как можно скорее обратиться к врачу.

Пожарная безопасность в жилых помещениях

Для надежной защиты дома от пожаров, необходимо помнить, что не допускается:

- Оставлять без присмотра газовые и электронагревательные приборы.
- Разрешать детям играть с огнем, спичками, зажигалками.
- Обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими сгораемыми материалами.
- Подвешивать электрические провода на гвоздях, на металлических предметах.
- Включать в одну штепсельную розетку несколько электрических приборов одновременно.
- Применять самодельные электрические предохранители (жучки).
- Включать электронагревательные приборы в неисправные штепсельные розетки.

В целях предупреждения и ограничения распространения пожаров на чердаках и в подвалах жилых домов необходимо соблюдать ряд правил:

- Люки чердаков должны быть закрыты на замки.
- Не допускать на чердаке сушки белья и складирования каких-либо сгораемых материалов.
- Подвальное помещение каждой секции должно быть разделено между собой несгораемыми кирпичными перегородками.
- Каждая секция подвала должна иметь самостоятельный выход наружу, не связанный с выходами из квартир, и два окна.
- Не допускать устройства на лестничных клетках и под лестничными маршами кладовок.
- Не проводить в сараи квартиросъемщиков электропроводку.
- Сарай пронумеровать, в соответствии с номерами квартир.
- Склаживать в сараях картофель, фрукты, овощи, лыжи, санки, детские коляски и предметы первой необходимости.
- Не строить сараи в технических подпольях жилых домов.
- Содержать подвалы в чистоте.
- Входные двери подвала закрывать на замки.
- Не допускать посещения подвального помещения с открытым огнем, спичками, свечами.
- У каждого входа в подвал должен быть «План подвала» и «Правила посещения подвального помещения».
- Для осветительных приборов подвала обязательно наличие плафонов.

Будьте осторожны при обращении с огнем!

Не забывайте проверять, все ли действия по предотвращению пожара выполнены. Если же было замечено возгорание, необходимо немедленно вызвать службу пожарной охраны по телефону – **01**, указать точный адрес места возникновения огня. До прибытия пожарной охраны приступить к тушению пожара, используя для этого имеющиеся средства.

Меры предосторожности при использовании обогревательных приборов

Чтобы зимними вечерами ничто не мешало Вам наслаждаться домашним уютом, важно помнить о мерах безопасности при обращении с обогревательными приборами. Знание этих простых правил позволит обезопасить себя и свою семью, а также сохранить Ваш домашний очаг.

Необходимо:

- Внимательно изучить инструкцию по эксплуатации электроприбора, впоследствии не нарушать требований, изложенных в ней. Важно помнить, что у каждого прибора есть свой срок эксплуатации, который в среднем составляет около 10 лет. Использование его свыше установленного срока может привести к печальным последствиям.

- Систематически проводить проверку исправности электропроводки, розеток, щитков и штепсельных вилок обогревателя.

- Следить за состоянием обогревательного прибора: вовремя ремонтировать и заменять детали, если они вышли из строя. Менять предохранители, разболтавшиеся или деформированные штекеры.

- Использовать приборы, изготовленные только промышленным способом, ни при каких обстоятельствах не использовать поврежденные, самодельные или «кустарные» электрообогреватели.

- Следует избегать перегрузки на электросеть, в случае включения сразу нескольких мощных потребителей энергии.

- Убедиться, что штекер вставлен в розетку плотно, иначе обогреватель может перегреться и стать причиной пожара.

- Не оставлять включенными электрообогреватели на ночь, не использовать их для сушки вещей.

- Не позволять детям играть с такими устройствами.

- Устанавливать электрообогреватель на безопасном расстоянии от занавесок или мебели. Ставить прибор следует на пол. В случае с конвекторами, их можно крепить на специальных подставках на небольшом расстоянии от пола.

- Не использовать обогреватель в помещении с лакокрасочными материалами, растворителями и другими воспламеняющимися жидкостями.

Также нельзя устанавливать электрообогреватель в захламленных и замусоренных помещениях.

- Регулярно очищать обогреватель от пыли – она тоже может воспламениться.

- Не размещать сетевые провода обогревателя под ковры и другие покрытия.

- Не ставить на провода тяжелые предметы (например, мебель), иначе обогреватель может перегреться и стать причиной пожара.